

Примеры Автобиографий

Автобиографии реальных респондентов

Примечания. Все автобиографии анонимизированы, имена не респондентов условны, исключены названия конкретных организаций, вузов, географических мест, фамилии и т.п. Отредактированы в отношении грамматики, синтаксиса.

Автобиография 1

Павел 1975 г. р.,
образование среднее специальное,
живет в городе больше 1 млн. жителей на Юге РФ

Я родился в 1975г в краевом центре на юге России в обычной семье. Рос активным, любознательным, подвижным ребенком. Ходил в детский сад, любил играть с пацанами в войнушки, машинки, гоняли в футбол, играли в прятки, догонялки. Родители были строгими. Потом в 1984 г. пошел в школу. Учился хорошо. Ходил в секцию батута. Занимался там три года, по-моему. У меня было много друзей. Мы каждый день бегали с ними, что-то всегда искали, думали, что обязательно найдем клад. Я любил эксперименты. Например, зажигал кучу спичек и тут же тушил их водой. Делал водяные бомбочки, стреляли пистонами из пистолета. Также мне очень везло на деньги. Играя во дворе с пацанами в войнушки, я нашел в кустах кошелек с какими-то деньгами. Как оказалось, это была иностранная валюта, на которую в то время мама в импортном магазине «Березка» купила дедушке постельное белье индийское и еще что-то. Жили мы в то время с дедушкой и бабушкой. Дедушка был у меня военный. Я очень любил слушать его рассказы по вечерам про войну. Он помогал нам с сестрой делать математику. Однажды в школе я был дежурным по классу, и мне нужно было вынести мусор. В мусорном баке я нашел кошелек. Там оказалось 56 рублей, это были приличные деньги. Я оплатил питание себе, другу, и другу купил рогатку за 25 рублей. Тогда мне казалось это важно.

Позже я бросил батут, мне стало неинтересно. Папа получил квартиру, и мы переехали в другой район. Мне было жаль расставаться с друзьями, с бабушкой и дедушкой. Но я их навещал каждый день. Дядя подарил велосипед, и я на нем приезжал в мой родной двор. Школу пришлось поменять. Мне также было тоскливо, но я был очень общительным мальчиком. В новом районе я приобрел новых друзей. Коммерческая струнка у меня также развивалась. Я собирал марки, фантики от жвачек Турбо, значки. Выменивал у друзей на то, что мне хотелось. Помню, как каким-то образом подавал бутылки, на эти деньги купил жвачек, фантики от них с машинками выменял на другие фантики и потом эту коллекцию поменял на скейт. Скейт был очень моден в то время. Дома жили попугаи, которые разговаривали, мне нравилось с ними общаться. Также жил кот и рыбки. Мне доставляло большое удовольствие менять аквариум. В школе складывались отношения со всеми нормально. Ничего особенного не происходило. Были симпатии, но я в чувствах был очень замкнут, как и сейчас. Школу закончил в 9 классе.

В 1990 году, по-моему, поступил в техникум. В техникуме учился без удовольствия. Помню, как нам понадобились калькуляторы. В группе было два калькулятора на всех учащихся. Я опять проявил смекалку. Мы учились на втором этаже, а на третьем этаже продавали калькуляторы. Я купил их и продал их своим сокурсникам. Техникум я кое-как закончил на газосварщика. Этим временем я подрабатывал где только можно. Обменивал все что возможно. Собирал деньги. Так у меня в 20 лет появилась первая машина Ока. Радости не было предела. Позже я купил гараж. Встречался с девочкой с Украины. Это была моя первая любовь. Но не сложилось.

В эти годы жизнь шла своим чередом. Я устроился на работу газосварщиком, также изучал машины. Позже стал помогать людям в покупке машин, кому что подремонтировать - я тоже всегда приходил на помощь. Это был у меня такой заработок. Я понял, что не хочу работать на кого-то. Поэтому сам начал заниматься машинами.

Однажды я пошел на концерт и увидел девушку. Я подошел к ней и сказал, что я на ней женюсь. Она сначала на меня посмотрела как на придурка, а потом ответила, что нужно хотя бы повстречаться. Встречались мы с ней три года. Она постоянно была в командировках. Однажды, после ее возвращения я ей сказал, что идем сегодня в ЗАГС или никогда. Так мы поженились. Это был 2006 год. Мы просто расписались и дома накрыли стол. В свадебное путешествие улетели в Египет. Это было незабываемо. Это было мое первое путешествие за границу.

Я также продолжал заниматься ремонтом машин. Мне это очень нравилось. Жена у меня замечательная. С ней очень интересно, я ее люблю. К сожалению, детей у нас нет. Мы с ней много путешествовали, побывали в разных странах. С 2010 года все основное время мы путешествовали. У жены было туристическое агентство. Я занимался ремонтом машин, продажей автомобилей. Мы купили дом. Принимали много друзей у себя. Жизнь шла своим чередом. Мы побывали на разных континентах. Было интересно видеть быт и устройство разных народов мира. Привозили много вещей на заказ, это тоже был наш заработок.

В 2018 году мы поехали в гости к друзьям в Германию. Остались там на два года. В 2020 году я сильно заболел Ковидом. Благодаря моей жене, я остался жив. В 2021 году, когда были открыты границы, мы вернулись в Россию, потому что жить за границей неплохо, но душу тянуло на Родину. Здоровье мое подорвано заметно из-за этой болезни, но все равно не теряю надежду и верю в лучшее. Сейчас занимаюсь ремонтом машин, иногда что-то перепродаю. У жены также туристический бизнес. На жизнь хватает.

Автобиография 2

Татьяна
1967 г. р.,
образование высшее,
живет в Москве

Я родилась в 1967 году, в Москве. Жили мы с мамой и папой на Севере города в коммуналке. Эти двухэтажные дома строили немцы после войны. Мой дед был военный и ему дали комнату в коммуналке в этом доме. Когда мне было почти 3 года, наш дом попал под снос и нам дали двухкомнатную квартиру в другом районе, в «хрущёвке». С одной стороны, родители были очень счастливы, потому что отдельная квартира, да ещё и двухкомнатная. Но с другой стороны, этот район считался отдалённым от центра. Там я жила до 21 года, пока не вышла замуж и переехала к мужу и свекрови.

В детстве я была тихим застенчивым ребёнком, в школе была незаметной, серой мышкой, как мне казалось. Училась в школе хорошо до седьмого класса, но с 8 по 10 классы что-то с учёбой не складывалось, особенно не давались мне алгебра и геометрия. Досуг в школьные годы проводили с друзьями во дворе и в парке по выходным. Зимой на лыжах, на санках с горки, летом купались в пруду. Вот такое было советское детство. 9 и 10 классы всех учеников, которые изучали немецкий язык, перевели в другую школу, потому что преподаватель по немецкому языку уволился. В новой школе образовалась компания друзей, мальчики и девочки. Мы ходили по театрам, гуляли по центру. Было хорошо. С одним мальчиком была взаимная симпатия, влюблённость.

После школы в 1983 поступила в ТУ на секретаря-машинистку. Там появились новые подружки, с которыми я по сей день общаюсь. У одной из подружек я была свидетельницей на свадьбе. Так я познакомилась со своим будущим мужем. Стали с ним встречаться, в 1988 году поженились, и в 1989 году у нас родилась дочка. Первое время жили, как говорится, в любви и согласии, лет 10, но потом муж стал увлекаться алкоголем, и через 18 лет мы развелись, разъехались по разным квартирам. Я с дочерью переехала в другой район, где по сей день и живу с гражданским мужем. Мой первый муж - инвалид третьей группы после Афганистана; как у многих «афганцев», к сожалению, у него с психикой не всё в порядке, а когда начался в его жизни алкоголь, "крыша" вообще поехала. Его поведение было непредсказуемо, последние года два нам с ребёнком просто жизни спокойной не было. Но всё равно я ему благодарна за совместные счастливые годы жизни. Было много хорошего, мы были счастливы, у нас такая хорошая дочка.

В 1985 году после окончания ТУ я по распределению работала во внешнеторговом объединении секретарём. Пыталась поступить в институт иностранных языков, но на последнем экзамене завалилась. В 1992-1995 году получила специальность экономиста. В то время уже началось коммерческое образование. Это был платный вуз с государственной лицензией. Мне один год учёбы даже оплатила работа. Вот как было! В 1989 году уходила в декрет с советского предприятия, а вернулась туда же уже в коммерческую компанию. За 3 года в России резко поменялась жизнь и экономика, началась перестройка. Моя семья хорошо жила, а некоторые пошли по наклонной. Муж-«афганец» имел льготы, хорошую пенсию при Горбачеве и работал.

В 1994 году устроилась на работу бухгалтером во Дворец культуры рядом с домом. Надо было дочку водить в музыкальную школу, была возможность с работы убежать ненадолго. Был отличный коллектив, дружный. Мой главный бухгалтер - замечательный человек и отличный специалист.

В 2001 году уволилась и пошла работать менеджером склада в фармкомпанию, тоже недалеко от дома. Захотелось зарабатывать побольше денег, потому что в жизни было много нового, интересного, много поездок, путешествий, на всё нужны были деньги.

Через 8 лет, в 2009 году компания стала разваливаться, я через HeadHunter нашла компанию, которая занималась растаможиванием продуктов питания. Работала старшим

бухгалтером. Было здорово, стабильно, отличный коллектив, хорошие деньги. Но в 2014 году Путин ввёл ответные санкции на ввоз продуктов питания, и постепенно наша компания тоже закрылась. Я потеряла хорошую работу из-за политической нестабильности в мире. Я около 2 лет не могла найти нормальную работу, и вот сейчас я работаю на производстве, зам.начальника отдела продаж. Зарплата невысокая, но четырёхдневная рабочая неделя. Это большой плюс в моём возрасте, в 56 лет. Государство прокатило меня с пенсией, пенсионный возраст подняли, теперь мне придётся работать до 59 лет. Это ужас!

В личной жизни все хорошо, дочка замужем, маме 82, папе 85 лет, Они бодрые. Я живу в гражданском браке. Жду внуков.

Автобиография 3

Светлана 1969 г. р.,
образование среднее специальное,
живет в город 100-499 тыс. человек в Сибири

Я выросла в очень далеком Забайкалье! Край степей и тайги! И классных людей!

1982 год - умер Брежнев. Мы об этом не думали. Учились в школе, учились общаться и находить общий язык с разными людьми.

1984 год. Я перешла в 9 класс. Новый класс, отличные одноклассники, очень активные и веселые! Новая подруга, с которой до сих пор дружим, она очень сильно повлияла на мою жизнь. Именно в этом классе решила, куда буду поступать. В этом же году умер мой дедушка, ветеран войны. Огромная моя боль и потеря. Чехарда во власти, мы смотрели по телевизору, но это фоном проходит, нас почти не касалось.

1985 год – Горбачев у власти.

1986 год - я закончила 10 класс. Попытка поступить в вуз - увы, не прошла по баллам. Первая работа в библиотеке моей же школы. Подготовка к поступлению в тот же вуз. Первая зарплата, первая большая покупка – фотоаппарат! Сколько радости!

1987 год – начало перестройки и гласности, начались перебои с хлебом. Я поступила на подготовительные курсы вуза. Общежитие на ремонте, живем в актовом зале института. Днем сидим на лекциях, вечером сбегает в кино, гуляем, ночью поем песни под гитару в аудиториях. Экзамены сданы, я - студент! Новые знакомства, новая жизнь. Целая жизнь длиною в год.

1988 год – первый курс института окончен. Летом в доме отдыха знакомлюсь со своим будущим мужем. Все лето телеграммный роман. Осенью выхожу замуж. Институт брошен. Чувства победили. Переезжаю в город к мужу. Живем в общежитии. Не знаю, я не чувствовала, или не обращала внимания, что происходит в стране, спокойно работали, читали вслух книги, ходили в кино. Поступаю заочно учиться на бухгалтера в техникум.

1990 год – мы с мужем возвращаемся в мой поселок. У меня рождается сестра. Умирает моя бабушка. Огромное горе, бабушка самый близкий человек для меня. В магазинах нет ничего, ни продуктов, ни вещей, иногда по талонам дают сахар, мыло. Огромные очереди в магазинах. Мы с мужем работаем на заводе, у нас продукцию выдают вместо зарплаты. Нам жить проще, у нас свой огород, хозяйство. От завода дают маленький аварийный домик. Свое жилье!

1991 год – к власти приходит Ельцин. В стране хаос, танки в Москве. У нас тихо, но всех лихорадит. Нет надежды, нет страны.

1992 год. - Начало приватизации, получаем Ваучеры. Вложили в завод, где работаем. По ним единожды получили дивиденды, купили магнитола! В магазине только морская капуста. Жутко, не знаешь, чего ждать. В этом же году родился сын. Хорошо, что у мамы есть ткань в запасе, шьем пеленки и распашонки сами. У сына лактозная непереносимость, нужны смеси, их нет. Нет детских игрушек, нет книжек. Даже в библиотеках нет. Либо истрепаны. У людей сдают нервы, многие мужчины начинают пить. Тяжелое время, иногда нет даже хлеба.

1993 год - муж приватизирует наш домик. Начинаются сокращения на работе. Хватается за любые работы. Жить все сложнее.

1994 год – заканчиваю техникум с красным дипломом. Работу по специальности дать завод уже не может. В этом же году погибает муж. Я остаюсь с 2,5-летним ребенком на руках. На работе сокращения. Но меня переводят на другой участок. Меняются деньги. Пенсию на ребенка не дают целый год.

1995-1999 – Часть зарплаты дают продуктами. Эти годы можно охарактеризовать как попытку выжить. Завод лихорадит, меняются директора, акционеры из колхозов, пытаются урвать оборудование. Бюджетникам зарплату не дают по несколько лет. Пенсия идет с опозданием. Людей сокращают отовсюду, огромная волна самоубийств мужчин в поселке. Жутко. Начинается торговля с Китаем, в Китай везут металл, лес. Китайцы снимают жилье в поселке, у людей хоть какие-то появляются деньги.

2000 год – назначение на должность Владимира Путина. Мы радовались, праздновали, пили спирт Роял. Сын идет в первый класс.

2001 год - начинают давать вовремя зарплаты, пенсии. Но завод наш закрывается. По знакомству, устраиваюсь на почту почтальоном. Жизнь тихо, но налаживается. Хотя работу найти в поселке очень трудно. Но народ живет дружно, помогают друг другу.

2004 год - продав все жилье в поселке, с семьей (мама, сестра и мой сын) переезжаем в Ставропольский край. Устраиваюсь на работу бухгалтером. Получаю зарплату 5 тысяч рублей. Удивляемся разным ценам на продукты. В Забайкалье все намного дороже. Скучаем по друзьям, знакомым. Покупаем первый компьютер. Учимся на нем работать. Работаем, обживаемся на новом месте.

2007 год - сын заканчивает школу, поступает в техникум.

2010 год – сын заканчивает техникум, уходит в армию, попадает в Севастополь. Нервы, болезнь сына.

2011 год - меняю работу.

2012 год – умирает папа. Еду в Забайкалье, продаю квартиру отца, беру ипотеку, покупаю строящееся жилье.

2013 год - въезжаю в свою квартиру.

2014 год - взлетает доллар и цены на все. Зарплата та же. Начинается война на Донбассе. Крым входит в состав России. Жить опять становится труднее, плюс кредиты. Нахожу подработку. Дома не бываю.

2019 год - компания, где я работала, обанкротилась. Остается только подработка.

2020 год – Пандемия. Работы нет, денег нет. Кредиты.

Автобиография 4

Петр 1960 г. р.,
образование среднее специальное,
живет в городе 500-999 тыс. человек

Я родился в 1960 году в областном центре. Был старшим сыном в многодетной семье. Моим воспитанием занимались все члены семьи (мать, отец, бабушка и дед по материнской линии), в детский сад я не ходил. Когда мне исполнилось 6 лет, отец ушел из семьи, но я не сильно переживал из-за этого.

В 7 лет я пошел в школу. Учился я средне. Оценки были разные (от двойки до четверки, в зависимости от учителя, кто-то мне нравился, а кто-то нет). Я был хулиган, из-за плохого поведения в пионеры меня приняли в числе последних, а в комсомол не приняли вообще (комсомольцем я стал позже, когда работал на заводе). В детстве и юности я много занимался спортом: футбол, борьба, бокс, но не ради результата, а для себя.

После 8 класса я поступил в ПТУ, учился на сварщика-сантехника, по окончании один год работал по специальности. В армии я не служил, так как в возрасте 17 лет на танцах в парке подрался из-за девушки, получил тяжелое ножевое ранение и два года условно. В 18 лет устроился на завод слесарем и отработал полгода.

Потом волею судеб оказался в местах лишения свободы на 6 лет. В силу молодости данный факт своей биографии считал приключением. Отсидев положенный срок, вернулся на завод, чтобы честным трудом искупить свою вину. Был передовиком производства. Прошел путь от слесаря до мастера цеха. На заводе я проработал до 1991 года. Целью моей, как у большинства, было строительство коммунизма, хотя членом КПСС я не был.

В 90-е годы политика поменялась, коммунизм больше не строили. Целью стало нормально пожить. Я вошел в состав ОПГ, какое-то время состоял в ней. Денег было немерено. По счастливой случайности я остался жив и невредим и скоро понял, что мне там не место. К тому времени я был уже женат и обзавелся двумя детьми. Чтобы обезопасить семью от преследования бывших поделщиков, был вынужден сменить место жительства (купил дом в деревне, куда и переехал вместе с семьей в 1993 году). Занялся подсобным хозяйством, держал коров, свиней, кроликов, кур на зависть всей деревне. Так прошло 2 года.

К сожалению, отношения с женой испортились. И я, оставив все имущество ей и детям, вернулся к матери в свой родной город. Устроился на стройку сварщиком, одновременно учился на водителя. Получил права и уволился.

Сменил профессию. Сначала 3 года работал водителем, развозил продукты по торговым точкам, а потом ушел на хлебокомбинат и до пенсии доставлял хлеб на разные объекты (школы, детсады и прочее). В настоящий момент являюсь неработающим пенсионером, моя пенсия – 13000 рублей.

Был трижды официально женат (1984-1988, 1988-2001 и 2004-2013 годы). Во втором браке нажил двух детей: сын 1991 года рождения и дочь 1992 года. Дети мои успешны, живут и работают в Москве. От сына в 2021 году родилась внучка. С детьми вижу редко, но по телефону и Интернету общаюсь регулярно. Отношения у нас хорошие.

13 лет жизни со второй женой, с которой познакомились на заводе, вспоминаю с большой теплотой. Это был лучший период моей жизни.

С последней женой познакомился в родном городе в 2004 году после возвращения из деревни, когда снимал часть дома в частном секторе. Она была моей соседкой (жила в соседнем доме), сначала встречались, потом перешел жить к ней, жили дружно. К несчастью, в 2013 году она скоропостижно скончалась, дом достался ее детям от первого брака, а я вернулся в квартиру матери, где и проживаю по сей день. Моей матери исполнилось уже 82 года, здоровье ее слабое, я осуществляю фактически уход за ней, веду

домашнее хозяйство, помогаю ей во всем в знак благодарности за то, что она помогала и поддерживала меня во всех трудных ситуациях по жизни.

Особых увлечений у меня нет. Люблю смотреть телевизор, пользуюсь Интернетом, гуляю на свежем воздухе. Имею вредные привычки – курю, употребляю алкоголь. Политикой я раньше не интересовался, но когда В.В. Путин навел порядок в стране, я стал его приверженцем, во всем его поддерживаю.

Здоровье мое удовлетворительное, случаются травмы конечностей, приходится вызывать скорую помощь. По пустякам врачей не беспокою.

Автобиография 5

Мария 1974 г. р.,
образование среднее специальное,
Живет в город больше 1 млн. жителей на Урале

Я родилась в областном центре на Урале в 1974 году. Детство моё мне запомнилось теплотой и любовью, заботой моих родителей. Школьные годы – это, наверное, лучше годы моей жизни, так как чувствуешь себя свободной и уверенной, понимаешь, что у тебя есть поддержка в виде твоих родителей и других родственников. В 11 лет мы переехали с семьёй в другую квартиру, которую дали маме от работы. То время я, конечно же, вспоминаю с чувством заботы со стороны государства, всё-таки была какая-то стабильность, чувство уверенности в завтрашнем дне. Конечно же, вспоминается государственный переворот в начале девяностых, но я была настолько молодая, что даже его и не заметила. Это сейчас понимаешь, что всё могло закончиться плачевно. В то время никакого дефицита я не помню, хотя он был в магазинах, но я не чувствовала, всё-таки родители старались и как-то выходили из положения. После школы я поступила в кооперативный торговый техникум рядом с домом и отучилась на бухгалтера. Профессия в жизни каждого человека должна быть.

Девяностые годы и начало двухтысячных – это время перемен и в личной жизни, и какой-то переломный момент в жизни нашего государства. Когда создаёшь семью, уже чувствуешь какую-то ответственность не только за себя, но и за других людей. То время было очень трудным в плане того, что не знаешь, что ждёт тебя в будущем. В 1997 году у меня родился первый ребёнок, надо было его обеспечивать и думать о его будущем. Государство в то время мало помогало семьям с детьми, поэтому приходилось как-то выкручиваться, прилагать усилия для семейного благополучия. Примерно с 2005 года жизнь как-то начала налаживаться, появились социальные программы, улучшилась инфраструктура города, появилась какая-то стабильность и в зарплате, а также возможности больше зарабатывать. В это время я опять почувствовала уверенность, что всё будет хорошо и стабильно, и мои ожидания оправдались.

С 2010 года у меня появилась постоянная работа, приносящая хороший доход, и ребёнок уже подросток, стал более-менее самостоятельным. Поэтому стала работать, как говорится, в полную силу - в магазине, сначала замдиректора, потом директором магазина. Конечно же стали больше отдыхать, появилась возможность выезжать за границу, отдыхать почаще у моря. В 2017 году у меня родился второй ребёнок, и я ушла в декрет. Здесь у меня открылось второе дыхание, так как уже в возрасте понимаешь счастье материнства. Сейчас материальное для меня отошло на задний план, я стала больше радоваться каким-то мелочам, которые меня не интересовали лет 10-15 назад. Если раньше воспитание и забота о первом ребёнке иной раз в каких-то моментах меня тяготили, то сейчас этого нет и в помине, как будто появились крылья. После декрета я опять вышла на работу, но в данный момент я всё успеваю. Сейчас чувствуется уверенность и в поддержке государства, и уверенность в будущем, что всё будет на высшем уровне.

Автобиография 6

Женщина 1975 г. р.,
образование среднее специальное,
живет в город больше 1 млн. жителей в Сибири

Родилась в областном центре в Сибири. У меня есть старшая сестра. Мои родители работали геодезистами, поэтому мы часто переезжали. Когда мы жили в городе Обь, я ходила в детский сад, а в 6 лет меня взяли в школу в 1 класс. Две четверти я училась на одни пятерки, а когда в очередной раз мы переехали в областной центр, в новой школе я стала учиться хуже. До переезда родители купили собаку породы дог. Она была глупая и все время убегала. Но когда подросла, знала много команд и катала меня на санках. После переезда собака заболела чумкой и умерла. Ей было около года. Мы очень переживали потерю. Я стала просить другую собаку. Родители пообещали, если я буду учиться на одно пятерки две недели, они купят мне собаку. Я две недели не ходила в школу и в дневнике в каждой колонке ставила пятерки. Когда мама увидела мой дневник, сразу пошла со мной в школу, чтобы все выяснить. А я не признавалась, что прогуливаю. В итоге в школе меня разоблачили и наказали. И собаку мне не купили.

Больше я не пропускала школу и училась хорошо. Была октябренок и пионером. Посещала художественный кружок, сочиняла стихи, которые писали в стенгазетах, участвовала в сценках. Когда мне исполнилось 7 лет, родители развелись, и мы с мамой и сестрой переехали в другую квартиру. После четвертого наш класс расформировали. Шесть мальчиков и я попали в один из классов. С этого момента я была ответственная за классный журнал до девятого класса. После восьмого класса я записалась на борьбу дзюдо и успешно занимала вторые места на соревнованиях между школами. В 14 лет после 9 класса я поступила в швейное училище на портного женской легкой одежды. Дзюдо пришлось бросить. В это время я начала курить, чтобы казаться взрослее.

Училась три года и получила диплом с повышенным разрядом. Мне предложили предварительно сдать вступительные экзамены и бесплатно поступить еще на один год обучения на закройщика. Я на отлично сдала экзамены, дипломную работу и поступила. Через год у меня уже был второй диплом. Я мечтала открыть свое дело, свой пошивочный цех, но начального капитала у меня не было, поэтому в 18 лет пошла работать в цех швей за копейки. Кстати, когда мне исполнилось 16 лет, маме пришлось уехать, чтобы ухаживать за больным дедушкой, и в течение двух лет я жила одна. Сестра уже вышла замуж и уехала. После училища я ехала на рынок и продавала вещи, в то время это было очень актуально. Мама приезжала ко мне по выходным, привозила продукты из деревни.

Когда дедушка умер, она вернулась домой. В 19 лет я сняла первую квартиру и жила самостоятельно, полностью обеспечивала себя. Только вот выяснилось, что шить мне не нравится, и я начала искать себя в других профессиях. Начала торговать книгами, после продуктами. В 20 лет пришлось устроиться кондуктором на троллейбус. А через полгода мне посоветовали устроиться в пейджинговую компанию. Я приехала, заполнила анкету, и пара месяцев у меня была, чтобы освоить компьютер и научиться печатать со слуха. Анкет было не меньше 40. Первые уроки я получила в троллейбусном депо, за что руководитель отдела получил выговор и штраф, но пожелал мне успехов и зла на меня не держал. После в лаборатории института, где работала подруга моей мамы. В результате, меня взяли на работу, и я там проработала 8 лет, до ликвидации компании. Занимала должность старшего оператора, имела высший разряд, скорость печати была 411 знаков в минуту, за вычетом опечаток и ошибок.

В 23 года я встретила своего гражданского мужа. Мы стали вместе жить на съемной квартире. Через пару лет купили Жигули «копейку». В 2002 году я родила дочь, и мы были вынуждены вернуться на квартиру моей мамы, где я по сей день и проживаю. После

ликвидации пейджинговой станции я работала на складах оператором ПК, в страховой компании. В 2008 году в июне мы с мужем разошлись. В июле мама с инфарктом попала в реанимацию и по «скорой» ее увезли в клинику на первую операцию. До конца 2008 года ей сделали три операции. В октябре меня повысили в должности, а в ноябре уволили. В общем, год был тяжелым, как никогда. На работу устроиться не получалось, был кризис. Я встала на биржу труда и пошла в агентство недвижимости риэлтором. Там оклада не платили. Первая сделка состоялась через три месяца. Дочь выпускалась из детского сада и готовилась в 1 класс.

Маме после установки стентов требовались дорогие лекарства (для сравнения - в то время «Плавикс» стоил 3600 рублей, сегодня - 1500). Денег катастрофически не хватало. Мы лепили вареники с картошкой и капустой почти весь год. По праздникам покупали полкило фарша, плюс кислая капуста - и лепили пельмени. Очень пригодились мои навыки по шитью. Я дочери всегда сама шила праздничные наряды. Ткань в запасе была. В школу костюм тоже сшила. Она у меня была самая красивая. Алименты мне никто не собирался платить. Постепенно жизнь налаживалась. В агентстве недвижимости я проработала три года в общей сложности. Проводила сделки, учила стажеров.

Все мне нравилось, но отсутствие стабильности (оклада) вынуждало искать работу в другой сфере.

В январе 2012 года я устроилась оператором ПК на склад хранения. Через два года повысили до старшего оператора. Еще через два назначили координатором транспортного отдела, где я успешно проработала четыре года. В 2016 году была моя первая операция по удалению щитовидной железы. Месяц «больничного» - и я в строю. Отдел разрастался, и нас было уже три человека. Но в какой-то момент стало невыносимо работать. Сотрудников увольняют, работу перекидывают, без добавления зарплаты. Рабочий день с 9 до 18 часов увеличился до 22 часов на ежедневной основе. В выходные работаем из дома. На нервной почве здоровье стало ухудшаться, и я приняла решение уволиться. Не сразу я нашла себе работу по душе. Только через полгода устроилась на новое место, где работаю по сей день. Что касается друзей, у меня всегда их было и есть много. Как говорится, и в радости, и в горе.

Автобиография 7

Сергей 1967 г. р.,
образование высшее,
живет в Москве

Я родился в семье инженеров. Рос в любви и заботе. Папа был строгим, на первом месте у него была работа. Я ходил в детсад. Общение со сверстниками давалось легко. Самыми важными людьми в детстве были родители: повлияли на выбор школы в старших классах. Папа помогал при трудностях в учебе, но учеба меня особо не волновала. В старших классах учебу забросил, что повлияло на выбор медицинского ВУЗа, где были приемлемые предметы.

В 20 лет впервые появились серьезные отношения, женился, работал санитаром и медбратом по ночам. Работать врачом нравилось общением с людьми, но зачастую были сложные, тревожные ситуации. Материально было трудно, экономии на всем, даже ездили к родителям обедать. В семейной жизни каждый был сам по себе практически с самого начала, хотя существенных разногласий не было. Не было желания совместной деятельности, общих планов. Все яркие события были связаны с личной жизнью вне семьи.

1995 году супруга ушла к бывшему однокласснику, и я вернулся к родителям. Первое время я очень переживал, но затем понял все преимущества свободной жизни. Меньше чем через год, в том числе под влиянием родителей, мы стали жить вместе с женой, вскоре родился второй сын. Отношений это не изменило. В тяжелые 90е зарабатывали, как могли, торговали, искали дополнительные приработки, стало легче. Купили дом в деревне, и супруга увлеклась садоводством, стала проводить там практически все свободное время, я приезжал только отдыхать (рыбалка, грибы). В целом меня это устраивало. Отношения были скорее дружеские, чем супружеские.

В 2009 встретил женщину, в которой было все, о чем мечтал. Переехал к ней, началась совсем другая жизнь: путешествия, выезды на природу, мы много смеялись и шутили по разному поводу. Общие стремления и желания, меньшее давление - очень важно для меня. В 2018 мы официально поженились. Иногда я переживаю, достоин ли я своей подруги. Переживаю за здоровье близких, о благополучии детей.

Старший сын с семьей живет в другом городе, и мне хотелось бы видеться чаще. У младшего есть трудности в семейных отношениях; беспокоит, что я редко вижу с внуками. Недавно отметили юбилей моей мамы; с одной стороны, хочется, чтобы она еще долго жила, с другой стороны, буду ли я способен физически помочь маме, учитывая мой возраст и состояние здоровья.

Всю жизнь работаю врачом. После выпуска из института был участковым педиатром, проработал 13 лет в поликлинике. Потом перешел в специализированный детский сад. И там отработал 15 лет. Когда сократили должность, стал искать и устроился в стационар врачом лечебной физкультуры и реабилитации, пост инсультных больных, где и работаю в настоящее время.

Автобиография 8

Наташа 1972 г. р.,
образование высшее,
живет в город больше 1 млн. жителей в Сибири

Я и мой старший брат родились в семье геологов во время экспедиций, я - в Хабаровском крае, он – в Красноярском. Мои родители «катались» по всей Сибири и Дальнему Востоку. Моя мама окончательно «осела» в городе, когда я пошла в школу. Отец так и ездил в длительные командировки всю оставшуюся жизнь. Жили не бедно, но и не богато. Я училась в школе, занималась спортом, окончила музыкальную школу, была активной сперва пионеркой, затем комсомолкой.

Учась в старших классах, работала в школе уборщицей и старшей пионерской вожатой. У родителей никогда не просила деньги на «мороженное». Учась еще в школе, объездила множество городов СССР, все каникулы были в разъездах. Летом отдыхала в лагерях комсомольского актива, в 1988 году за заслуги получила путевку во всесоюзный лагерь «Океан», можно сказать, что в мои последние школьные годы я увидела «закат» пионерии и комсомола.

После школы поступала в институт – не поступила. Год работала на предприятии, затем – вторая попытка. Я стала студенткой университета, училась по специальности лесное хозяйство.

Грянули «лихие, ужасные 90-ые», родители получали заработную плату два раза в год холодильниками. Пошла работать в киоск. По факту, два года вся моя семья практически жила на мою зарплату. Обучаясь на 4 курсе, устроилась в университет инженером дендрологом университетской рощи. Через год отец заболел раком. Я закончила университет с отличием. На тот момент мой брат был уже дважды женат, мама пошла искать счастье с другим мужчиной. Я год боролась за жизнь отца. Спустя многочисленные операции и безнадежную борьбу отец попросил меня, чтобы мы поехали к нему на родину умирать. Мы переехали с ним в село, где жили его мать и многочисленные родственники. Там он и умер спустя 3 месяца.

Вернувшись в город, находилась в жуткой депрессии. Ненавидела свою мать и брата. Работала лесничим. Понимала, что мне нужна психологическая помощь, поэтому поступила университет на психологический факультет на заочное отделение. Руководству не понравилось, что я поступила в университет, в конфликте я уволилась. Устроилась в Лесоустроительную экспедицию, сперва инженером, затем стала начальником партии. Закончила институт, «мозги» встали на место.

В лесу работала по 6 месяцев. Так как я была начальником, ко мне прикрепили водителя на время полевых работ. Спустя год мой водитель стал моим мужем. Мы зарегистрировали наши отношения в 2002 году. В мае поехали на полевые, там наступила моя первая беременность. Мы жили в одной квартире с моей матерью, мечтали приобрести свою. В 2003 родилась дочь, в 2004 – сын, в 2006 – ещё дочь. В 2008 переехали в свою однокомнатную квартиру, которую спустя год поменяли на двухкомнатную.

Муж каждый год с мая по ноябрь уезжал на полевые, в остальное время, калымил таксистом, воспитанием детей занималась сама. Никто из родственников не помогал. Было очень тяжело, но и весело. В 2008 году вышла на работу, но уже, естественно, была «невыездная», работала в конторе. Дети ходили в сад, затем в школу.

Основная цель в последующее десятилетие была для меня - это достойное воспитание детей. Старшая дочь достойно закончила школу, кандидат в мастера спорта по

художественной гимнастике, затем стала заниматься баскетболом, имеет различные награды. Поступила на бюджет, сейчас студентка. Собирается замуж. Сын закончил 9 классов. Сейчас студент лесотехнического техникума, работает параллельно по специальности, рукастый парень, по дому умеет делать всё. Младшая дочь – ученица 10 класса. Дети все спортивные, коммуникабельные, хорошо учатся. Я с ними прошла огонь и медные трубы, пережили переходные периоды, сын уходил из дома, «дурковал», пил. Сейчас повзрослел, знает, что хочет в жизни, копит на машину, на следующий год собирается копить на первый взнос для ипотеки.

В профессиональной сфере я выросла от инженера до начальника отдела. Без ложной скромности могу сказать, что в своей сфере являюсь хорошим специалистом. В лесоустроительной экспедиции отработала 22 года, но со сменой руководства поняла, что, тот бардак, который начался на производстве, меня не устраивает, поэтому уволилась и работаю в ООО-шке. Здоровье и нервы оказались для меня гораздо важнее, чем любимое предприятие. Занялась личностным ростом.

Муж работает в лесоустройстве, как и прежде, в командировках по полгода. За 21 год совместной жизни купили 3 квартиры, машины, построили большой дом. Себя оцениваю, как ломовую лошадь. Никогда и никуда не ездили и не отдыхали с мужем. Пыталась организовать отдых детей в лагерях, возила их на озера и речки области. Только в последние 3 года отказалась заниматься накопительством, вместе с детьми ездили в Крым и Краснодарский край.

Когда родилась младшая дочь, я вступила в клуб многодетных семей области, клуб мне помогал вещами для ребятишек, в организации детского досуга. На данный момент являюсь председателем этого клуба.

В свои 50 лет работаю, занимаюсь общественной деятельностью, учусь, в тесной связи со своими детьми и их жизнью. Как и прежде, «жду» своего мужа с командировки. Мечтаю, что он «осядет» в городе, так как здоровье уже не позволяет быть и «бабой и мужиком» в нашем доме. Думаю, что скоро поменяю свой статус, стану бабушкой. Жизнь моя разнообразна и насыщена событиями. Телевизор и рукоделие - это не для меня.

Автобиография 9

Николай 1969 г. р.,
образование среднее специальное,
живет в крупном городе

Родился я в крупном областном центре. Мать – инженер. Отец появлялся в нашей жизни эпизодически. Жили в заводском микрорайоне. В школе считался «трудным подростком» до 9 класса. Учился плохо, но при этом был комсомольским активистом, был даже комсоргом класса и членом Комитета комсомола школы. С 6 класса увлекся театром и несколько лет играл в кукольном театре при Дворце пионеров. После 8 класса поехал со студентами-политехниками в стройотряд в Смоленскую область. После 9 класса этот опыт повторился.

После 10 класса поступал в высшее инженерно-морское училище на специальность «судовой механик». Не поступил. Вернулся в родной город. Работал на заводе токарем. Проработал на заводе 1 год и в 1987 году был призван в армию. Служил 2 года в автомобильных войсках. Демобилизовался в июне 1989 года. После армии снова вернулся в родной город.

В 1990 году поступил в Машиностроительный техникум. Три года учился по специальности «металлообработка». В стране в этот период были сложные годы, экономический кризис. Заводы закрывались. Работы не было, трудоустроиться было сложно. К счастью, удалось трудоустроиться оператором фотопечати в салон «Кодак» - это было большой удачей! Я прошел конкурс из нескольких десятков человек. Так трудно у нас было в городе с работой.

В 1993 году я женился. Моя жена родом из Казахстана, она приехала поступать в вуз и поступила. Это очень важное событие в моей жизни. Жили вместе с моей матерью. В 1994 году у нас родилась первая дочка, а в 1998 году – вторая. К рождению второго ребенка наше материальное положение улучшилось, мы купили машину «Москвич». Жена к этому времени тоже начала работать – преподавала в Педагогическом университете, где работает и по сей день. Первое десятилетие нового века прошло довольно буднично – в работе и заботе о детях.

В отпуск мы ездили к родителям жены в Казахстан. И еще у нас случилась первая поездка к морю – в начале 2000-х, точно не помню в каком году, мы слетали в Сочи и всей семьей «заболели» путешествиями. И старались каждое лето куда-нибудь выбираться. В работе к этому времени случились перемены – в 2005 году компания «Кодак» прекратила существование в нашем городе, и я снова искал работу. В результате ушел в продажи – работал торговым представителем по продуктам питания. В 2010 году ушел в отдел продаж на спичечную фабрику. В 2015 году фабрика закрылась, и я переобучился на инструктора по вождению, устроился работать в автошколу. Научил рулить свою жену, и она с тех пор водит машину. Это большое для нее достижение. Работа в автошколе была довольно тяжелой - нужно было к 7.30 утра уже приезжать на работу и заканчивать после 10 вечера. Отработал я в таком режиме 3 года и перешел на новую работу – знакомый пригласил к себе в фирму завхозом.

Дети тем временем подрастали. В школе они учились очень хорошо. Старшая закончила школу с медалью. Младшая тоже успешно, почти все пятерки. Плюс еще и красный диплом в Художественной школе. Дети – наша гордость! После окончания школы девочки поступили в университеты, которые также закончили с красными дипломами. После у них была магистратура. Также с красными дипломами.

Для нас было важно посмотреть мир, все деньги мы тратили на путешествия. В результате объездили больше 20 стран. Это было прекрасное время, очень жаль, что сейчас оно

закончилось. 3 года мы не выезжали из своего города. Дети уже не живут с нами, уехали в разные города и развиваются самостоятельно. У нас с женой есть отдушина – дача, где жена занимается огородом, а я – кошу газон. В целом у нас все нормально, живем надеждой на лучшее.

Автобиография 10

Андрей 1962 г. р.,
образование среднее специальное,
Небольшой город на Северном Кавказе

Я родился в 1962 году в Дагестане, в районном центре, в семье учителей. В 6 лет по семейным обстоятельствам мы переехали в другой город, где я в 7 лет (1970 год) пошел в школу. Учился отлично, по поведению был неуд.

Закончил 10 классов в 1980 году. Мечтал быть хирургом, но обстоятельства сделали меня учителем труда и черчения. 11 лет работал по специальности. Педагогический стаж прерывался армией (1982-1984 годы). Защищал нашу страну от космических вторжений. После армии закончил педагогический институт.

Через год после демобилизации, в 1985 году, женился - по любви, и благодаря этой любви у меня появилось 2 сына. Первый в 1986 году, второй в 1989 году.

В 1990 годы понял, что семью не прокормлю, и занялся бизнесом. Пробовал всё (овощами, цветами спекулировал), но это не мое. И я открыл свое производство мебели в 1994 году. Официальная зарплата в десятки раз была меньше моей прибыли, и я стал предпринимателем.

Судя по моим оценкам по поведению в школе, меня не волновали вопросы рэкета, наездов и бандитов, и так я прошел эти 90-е годы и с этим встретил новое тысячелетие.

В начале 2002 года потерял отца. Пришлось нести ответственность за всех родственников вместо него, но свое производство мебели не бросил, а потихоньку развивался. От аренды перешел к собственным производственным помещениям, обзавелся производственным транспортом, расширил станочный парк.

В 2010 году открыл магазин мебельной фурнитуры, которым руководит моя супруга. С 2016 года полностью работаем в собственных помещениях, как производственных цех, так и магазин. На наше производство не повлияли ни глобальные катастрофы, ни войны, ни пандемии, ни пересуды. Мы работаем на благо населения и на экономический подъем. Имею грамоту краевой Думы за участие в экономическом развитии края.

Автобиографии ИИ-сгенерированных автобиографий

Автобиография ИИ-1

Платформа Deepseek1
Мужчина, 1960 г. р.,
высшее образование,
Москва

Я родился 12 апреля 1960 года в Риге, в интеллигентной семье. Отец, Петр Иванович, был ведущим инженером на знаменитом заводе ВЭФ, мать, Мария Яновна, преподавала французский язык в университете. Наш дом был наполнен книгами на разных языках, запахом старой бумаги и звуками классической музыки. Детство мое было светлым и защищенным. Я рано пристрастился к чтению, но больше всего меня манили не литературные герои, а устройство мира. В 7 лет, когда я пошел в школу, отец подарил мне набор «Юный химик», а через пару лет мы вместе собрали первый транзисторный приемник. Мир точных наук казался мне идеально упорядоченным, в отличие от сложных человеческих отношений.

Ключевой поворот случился в 1975 году, когда я, пятнадцатилетний мальчишка, победил на республиканской олимпиаде по физике. Наградой была путевка в летнюю физико-математическую школу при МГУ. Поездка в Москву стала путешествием в другой мир. Ленинские горы, огромные корпуса университета, лекции настоящих светил науки – все это захватило меня. Я попал в среду таких же увлеченных ребят, и мы ночами спорили о квантовой механике и теории струн. Именно там я понял: мое место – здесь, в главном храме советской науки. Я вернулся в Ригу с четкой целью – любой ценой поступить на физфак МГУ.

В 1977 году мечта сбылась. Переезд в Москву, жизнь в общежитии – все было в новинку. Моим главным учителем стал профессор Аркадий Семенович Семенов, человек с ясным умом и кристальной честностью. В 1982 году он взял меня в свою лабораторию ядерной физики. Мы работали на переднем крае, и я чувствовал себя частью великого целого, причастным к чему-то грандиозному. В 1985 году я женился на Лене, однокурснице, красавице и умнице. Казалось, жизнь построена, как идеальная физическая формула.

Но в 1991 году, в возрасте 31 года, формула дала сбой. Рухнула страна, а с ней и наша научная система. Финансирование лаборатории прекратилось. Мы месяцами не получали зарплату, стояли в очередях за гуманитарной помощью. Видеть, как твои учителя, гениальные ученые, торгуют на рынке книгами из своей же библиотеки, – это было невыносимо. В 1993 году, после рождения сына, я принял тяжелое решение: уйти из науки. Устроился системным администратором в коммерческий банк. Это была другая вселенная: деньги, скорость, прагматизм. Я чувствовал себя предателем, но нужно было кормить семью.

В 2000-е годы я смог вернуться в науку, но уже в другом качестве – руководителя отдела прикладных исследований. Мы искали коммерческие заказы, работали на стыке фундаментальной науки и бизнеса. Сейчас, оглядываясь назад, я испытываю сложную гамму чувств: ностальгию по той, большой науке, горечь от утраченных лет, но и гордость за то, что выстоял, сохранил семью и все-таки не изменил своему призванию до конца. Моя цель теперь – передать эстафету. Сын, к моей радости, пошел по моим стопам и учится на физтехе.

Автобиография ИИ-2

Платформа Deepseek1
Женщина, 1972 г. р.,
высшее образование,
Санкт-Петербург

Я родилась 16 мая 1972 года в Ленинграде, в семье интеллигентов: мама – учительница литературы, папа – библиотекарь. Наш дом на Петроградской стороне был полон книг, а вместо телевизора чаще звучало пианино. Меня отдали в музыкальную школу по классу фортепиано, но сольфеджио и гаммы навевали скуку. В 14 лет, в 1986-м, моя жизнь разделилась на «до» и «после». Я попала на концерт в ЛДМ (Ленинградский Дворец Молодежи), где играли какие-то полуподпольные группы. Звучал «Аквариум». Это была не музыка – это было откровение. Я поняла, что хочу не исполнять ноты, а выражать себя.

В 1988 году, в 16 лет, я впервые попала на квартирник. Душная комната, гитара, чумазные пацаны и девчонки, которые пели о том, что действительно волновало: о свободе, о любви, о страхе. Я уговорила родителей купить мне гитару «Прима» и за три месяца выучила все аккорды. Мы сколотили с подругами группу «Безъядерная зона». Репетировали в подвалах, писали тексты в тетрадках. Моим кумиром был Цой. Мы чувствовали себя частью огромного андеграундного движения, где ценилась не техника, а искренность.

В 1990 году я поступила на филфак пединститута им. Герцена – больше для галочки. Вся жизнь была в музыке. 1991 год мы встретили с гитарами на Дворцовой, это было пьянящее чувство свободы. Но очень скоро пришло похмелье. Исчезла романтика подполья, наступила эра коммерции. В 1995 году, в 23 года, наша группа распалась. Чтобы платить за коммуналку в моей «однушке», я давала уроки музыки детям «новых русских». Они плевали на музыку, а их родители – на меня. Это было время глубокого кризиса, одиночества и неудачных романов с такими же потерянными музыкантами.

В 2000-е я нашла новый путь. Поняла, что могу быть не только на сцене, но и за пультом. Отучилась на звукорежиссера. Теперь у меня своя маленькая студия звукозаписи. Я помогаю молодым группам записывать их первый материал. Замуж я так и не вышла, детей нет – мои дети это мои проекты. Иногда, слушая старые записи, я с ностальгией вспоминаю тот запах подвалов, вкус дешевого портвейна и ощущение, что мы меняем мир. Сейчас все иначе. Но я счастлива, что осталась в музыке, хоть и в иной роли. Я прошла путь от романтической бунтарки до pragmatic профессионала, и это тоже форма свободы.

Автобиография ИИ-3

Платформа Google Gemini
Женщина, 1965 г. р.,
высшее образование,
Московская область

Я, Елена Викторовна Рощина, родилась 5 августа 1965 года в Мурманске, на берегу Баренцева моря, в семье портового инженера и учителя младших классов. Мое детство прошло среди сопок, снега и кораблей.

Детство и Юность (1965–1982)

До 14 лет моя жизнь была типичной для советского ребенка: школа, октябрятская, потом пионерская организация, кружок шитья и зимние походы на лыжах. В 1979 году произошел первый ключевой момент: отец, обычно молчаливый и занятой, взял меня с собой на экскурсию по атомному ледоколу. Меня поразила мощь и сложность этой техники. С того дня я перестала мечтать о педагогике, как мама, и решила, что буду поступать в технический вуз. Это была первая, четко поставленная цель: получить инженерное образование.

Студенчество и Начало Карьеры (1982–1991)

В 1982 году, сразу после школы, я уехала в Ленинград и поступила в Ленинградский политехнический институт на специальность «Судостроение». Это был вызов, так как девочек на потоке было мало. Мои убеждения тогда были просты: трудолюбие и дисциплина – залог успеха.

В 1987 году я закончила институт и по распределению попала на судоремонтный завод в Калининград. В том же году я вышла замуж за однокурсника, Андрея. Этот период ознаменовался первыми трудностями: на заводе царил бюрократия, а моя техническая смекалка натывалась на сопротивление старых кадров. Я поставила себе задачу: доказать свою профессиональную ценность не словом, а конкретными рационализаторскими предложениями. К 1990 году я доросла до мастера цеха.

Переломный Момент и Переезд (1991–2000)

1991 год и распад СССР стал ключевым моментом, который изменил нашу жизнь. Завод начал лихорадить. Мы с мужем, потеряв стабильность, приняли трудное решение: уехать. В 1993 году, используя скромные сбережения и продав старую отцовскую «Волгу», мы переехали в Подмосковье.

Мы начинали практически с нуля. Я устроилась работать в небольшой частный строительный кооператив чертежником, а муж – автомехаником. Это был период горестей и материальных проблем, но мы держались благодаря нашей главной ценности – вере друг в друга. В 1996 году родилась наша дочь, Аня, что стало огромной радостью и стимулом двигаться дальше. Я осознала, что личное счастье – важнее профессионального титула.

Зрелость, Новый Путь и Достижение Целей (2000 – Настоящее Время)

В начале 2000-х я поняла, что мой инженерный склад ума лучше применим в управлении процессами. Я прошла курсы по логистике и в 2003 году устроилась в крупную торговую компанию на должность менеджера по закупкам.

Ключевой человек в моей жизни на этом этапе – мой руководитель, Олег Петрович, который увидел во мне не просто исполнителя, а стратега. Он научил меня видеть рынок, а не только чертежи.

К 2015 году я стала заместителем директора департамента логистики. Моя главная цель сегодня – обеспечить дочери хорошее образование и создать для семьи финансовую подушку, которую мы сами потеряли в 90-е. Мои взгляды стали более прагматичными: я

ценю стабильность, но не боюсь риска, если он оправдан. Я горжусь тем, что мы с мужем смогли пережить самый сложный период в истории страны, не сломавшись, и своими руками построить новую жизнь.

Автобиография ИИ-4

Платформа Google Gemini
Мужчина, 1970 г. р.,
высшее образование,
Москва

Я, Игорь Петрович Коваль, родился 15 марта 1970 года в солнечном Тбилиси, Грузинская ССР, в семье военного летчика и библиотекаря.

СССР, Переезд и Военное Образование (1970–1991)

Мое раннее детство прошло в атмосфере южного города, наполненного культурой, солнцем и запахами специй. В 1977 году, когда мне было 7 лет, отца перевели служить на Украину, в Кировоград. Этот переезд был первым шоком, но отец всегда внушал мне, что «военная судьба – это постоянная смена декораций».

С 1987 года я жил с единственной целью: пойти по стопам отца. Я поступил в Киевское высшее военное авиационное инженерное училище. Военная служба дала мне четкий стержень и убеждения – честь, долг, верность присяге.

В 1991 году, когда я заканчивал училище, произошел ключевой момент – распад Союза. Мы, молодые офицеры, оказались перед выбором: принимать присягу новой стране или переводиться в Россию. Для меня это был вопрос долга. Я принял решение перевестись в Москву. Это было начало новой жизни, где я потерял свой привычный круг общения и стабильность, но сохранил свое призвание.

Армия, Здоровье и Перемены (1991–2005)

С 1992 по 2000 год я служил в Подмосковье, инженером в части обеспечения полетов. Это был период, наполненный тревогой и материальными трудностями. Зарплату часто задерживали, но я любил свою работу и чувствовал себя полезным. В 1995 году я женился на Вере, которую встретил в Москве.

Ключевым событием, изменившим мой путь, стала травма в 2001 году – перелом ноги при исполнении служебных обязанностей. После долгого лечения стало ясно, что летать и служить в строевых частях я больше не смогу. Это было величайшей горестью, я потерял смысл, который строил 30 лет.

В 35 лет (2005 год) я был вынужден уволиться из армии по состоянию здоровья. Я столкнулся с гражданской жизнью, к которой не был готов. Я поставил себе новую задачу: использовать свой технический и организационный опыт на гражданке.

Гражданская Жизнь и Новые Цели (2005 – Настоящее Время)

Мой ключевой человек на этом этапе – армейский товарищ, который открыл свою логистическую компанию и предложил мне должность руководителя отдела безопасности. Мой военный опыт оказался бесценным в гражданском бизнесе, особенно в вопросах дисциплины и работы с персоналом.

В 2010 году я прошел переподготовку и получил диплом по управлению персоналом. Я понял, что мои убеждения о долге и порядке отлично работают и здесь. Моя профессиональная история сменила вектор с обслуживания техники на управление людьми.

Сегодня я являюсь директором по персоналу в крупной фирме в Москве. Моя главная радость – это стабильность и благополучие моей семьи, которое я отвоевал у судьбы после увольнения. Я по-прежнему ценю дисциплину, но научился гибкости. Я считаю, что человек должен быть готов к тому, что его жизнь может измениться в любой момент, и всегда иметь запасной план, чтобы обеспечить тех, кто ему дорог.

Автобиография ИИ-5

Платформа Chatgpt
Женщина, 1960 г. р.,
высшее образование,
Новосибирск

Я родилась 12 марта 1960 года в Новосибирске, в семье инженеров. Мои родители принадлежали к тому советскому поколению, которое свято верило в науку и прогресс. Мы жили в Академгородке — это был особый мир: в соседях были учёные, обсуждавшие космос и генетику. В детстве я часто слушала разговоры взрослых о новых открытиях, и мне казалось, что будущее действительно принадлежит людям знаний.

В 1967 году пошла в школу. Мне давались легко литература и музыка, но отец мечтал, что я стану физиком. Я долго сопротивлялась, но его уверенность в том, что «женщина тоже может менять мир», повлияла на меня. В 1977 году я поступила на физический факультет Новосибирского университета. Это было время комсомольских собраний и первой настоящей дружбы. Тогда же я познакомилась с Игорем — мы вместе готовились к экзаменам и спорили о том, есть ли жизнь на Марсе.

В 1982 мы поженились, а в 1983 у нас родился сын Саша. Я работала в научной лаборатории, но в конце 80-х стало ясно: финансирование науки сокращается, зарплаты задерживают. Перестройка принесла надежду на перемены и страх за будущее. В 1991 году, когда распался Союз, мы с Игорем решили открыть кооператив по ремонту бытовой техники — тогда это казалось безумной авантюрой. Первые месяцы мы работали буквально по 14 часов в сутки, но радовались каждой заработанной копейке.

В 1995 году Игорь внезапно заболел и через полгода умер. Это был переломный момент моей жизни. Я осталась одна с 12-летним сыном, без стабильного дохода. Первое время я просто выживала: подрабатывала репетиторством, шила на заказ, чтобы купить еду и оплатить коммуналку. Помогли друзья по университету, особенно моя подруга Лена, которая буквально вытянула меня из депрессии.

Постепенно я вернулась в профессию: устроилась учителем физики в школу. Там я впервые почувствовала, что могу быть не только учёным, но и наставником. Уроки с подростками дали мне силы и веру в то, что знания нужны всегда.

Сын вырос, окончил университет, подарил мне двух внучек. Сегодня мне 65. Я не разбогатела, но научилась радоваться простым вещам — утреннему чаю, разговорам с учениками, путешествиям по Сибири. Главный мой вывод: перемены — не враг, они дают шанс узнать себя и стать сильнее.

Автобиография ИИ-6

Платформа Chatgpt
Мужчина, 1965 г. р.,
высшее образование,
Москва

Я родился 20 октября 1963 года в Тбилиси, в семье военного инженера и медсестры. Детство прошло в многонациональном дворе, где вместе играли русские, грузины, армяне. От отца я унаследовал дисциплину, от матери — умение заботиться о других.

В 1980 году я окончил школу с золотой медалью и поступил в Бакинское высшее военное училище. Моя мечта была проста: защищать Родину и стать достойным офицером. Служба закалила характер. В 1986 году меня направили в Чернобыль на ликвидацию последствий аварии. Тогда я впервые осознал, как хрупка жизнь и как мало человек контролирует. Это событие навсегда изменило моё отношение к здоровью и к власти: я понял, что правда важнее приказа.

После развала СССР в 1991 году я служил уже в новой российской армии. В 1993 году, видя хаос и разруху, решил уйти в запас. Это было трудное решение: армия была моей семьёй. Но я понимал, что страна меняется, и нужно учиться жить иначе.

В Москве я начал с нуля. Сначала охрана, потом — мелкий бизнес по перевозкам. Денег почти не было, ночевал в коммуналке. Меня спасала привычка не сдаваться, приобретённая в армии. В 1998 году я познакомился с будущей женой Ириной, журналисткой. Она научила меня снова доверять людям. Мы поженились в 2000 году, а в 2001 родилась дочь Катя — главный свет моей жизни.

Сегодня мне 62. Я владею небольшой логистической фирмой, много времени уделяю семье. Моя главная цель теперь — поддерживать здоровье и учить дочь быть честной и сильной. Я пережил несколько эпох — от советского оптимизма до рыночной неразберихи — и понял: выживает не самый сильный, а тот, кто умеет менять маршрут, сохраняя стержень.

Автобиография ИИ-7

Платформа Gigachat
Женщина, 1972 г. р.,
высшее образование,
Сочи

Меня зовут Марина Игоревна Кирсанова, родилась я в Сочи в 1972 году. Теплый южный город оставил яркий след в памяти, формируя чувство свободы и открытости новым впечатлениям. С самого детства обожала природу Кавказа, прогулки вдоль морского побережья, общение с природой и местными жителями.

Изначально задумывалась о профессии биолога, окончив биологически-химический факультет Кубанского университета в 1994 году. Первое время работала ассистентом кафедры биологии, занималась исследовательской деятельностью, защищала диссертации. Однако вскоре поняла, что сердце лежит к экологии и природоохранительной деятельности.

Решив изменить судьбу, я вступила в экологическую ассоциацию юга России, занявшись защитой природных территорий, организацией экологических лагерей и экспедиций. Научная деятельность перемежалась с общественной активностью, результатом чего стало основание экологической организации "Экозащита Юг".

Создав команду единомышленников, провела ряд успешных кампаний по сохранению уникальных экосистем Черноморского побережья, борьбе против незаконной застройки прибрежных зон и загрязнения водоемов. Основные усилия направлены на привлечение внимания общественности и властей к вопросам охраны природы.

Замужество состоялось относительно поздно, в 2006 году, супруг Владимир поддержал меня в стремлении защищать окружающую среду. Наша совместная жизнь полна ярких моментов, мы оба заняты благородным делом сохранения уникальной природы родного края.

Жизнь преподнесла немало испытаний, но умение идти навстречу собственным ценностям и желаниям позволило обрести уверенность и силу. Моя миссия — сохранить природные богатства Юга России для будущих поколений.

Автобиография ИИ-8

Платформа Gigachat
Мужчина, 1963 г. р.,
высшее образование,
Челябинск

Меня зовут Сергей Иванович Петров, родился я в городе Челябинске в 1963 году. Моё детство проходило в атмосфере советского рабочего города, где отец работал инженером на металлургическом комбинате, а мать была школьной учительницей математики. С ранних лет я проявлял интерес к науке и технике, читал научно-фантастические журналы и мечтал стать конструктором космических кораблей. Я хорошо учился в школе, участвовал в олимпиадах по физике и математике. По окончании школы в 1980 году поступил в Челябинский политехнический институт на специальность инженер-конструктор. Университетские годы подарили мне не только знания, но и незабываемый опыт студенческой жизни: участие в стройотрядах, походы, друзья на всю жизнь.

После института в 1985 году я стал инженером-конструктором на машиностроительном предприятии. Начинать с должности младшего специалиста, а вскоре вырос до начальника отдела проектирования. Именно тогда я понял, насколько важна командная работа и ответственность за каждое принятое решение. Женюсь я в 1988 году, моя жена Наталья была выпускницей педагогического вуза, мы познакомились ещё студентами. Вместе пережили непростые девяностые годы, завод испытывал большие финансовые проблемы, зарплаты задерживали месяцами. Мы жили скромно, экономили каждую копейку, но именно эта эпоха закаляла характер и учила находить выход даже из самых сложных ситуаций.

Моя судьба изменилась в конце девяностых годов, когда открылся рынок частного предпринимательства. Я организовал собственную фирму по проектированию оборудования, и спустя некоторое время наша компания выросла в крупную организацию, работающую с крупными предприятиями по всей России. Благодаря своему опыту и желанию двигаться вперёд, я смог построить успешный бизнес, обеспечив себе и своим близким достойную жизнь. Уже будучи руководителем крупной фирмы, я понимаю важность личного развития и воспитания молодого поколения профессионалов, поэтому уделяю внимание наставничеству сотрудников и передаче своего опыта молодым специалистам.

Сегодня, оглядываясь назад, я вижу, как много усилий вложено в этот путь. Мой личный вклад в развитие отечественного машиностроения огромен, ведь десятки крупных проектов реализованы благодаря нашей команде. Мне важно осознать, что мои решения помогают двигать страну вперед, обеспечивая её будущее.

Автобиография ИИ-9

Платформа Yandexgpt
Женщина, 1973 г. р.,
высшее образование,
Москва

Я родилась в 1973 году в семье научных работников в одном из закрытых городов СССР. Наша жизнь была строго регламентирована, но при этом наполнена интеллектуальной атмосферой. Родители работали в научно-исследовательском институте, и дома всегда велись интересные дискуссии о науке и будущем.

В 1980 году пошла в школу с углубленным изучением физики и математики. Училась с интересом, особенно увлекалась естественными науками. Участвовала в олимпиадах, занимала призовые места. В школьные годы начала писать стихи, что стало моим тайным увлечением.

После окончания школы в 1990 году поступила в Московский физико-технический институт. Это было время больших перемен — перестройка, гласность, новые возможности. Мы, студенты, активно обсуждали будущее страны, участвовали в студенческих движениях.

В 1995 году окончила институт и начала работать в научно-исследовательском центре. Первые годы были непростыми — наука переживала не лучшие времена, зарплаты задерживали, многие коллеги уезжали за границу. Но я решила остаться и продолжать дело.

В 1998 году познакомилась со своим будущим мужем — он тоже был физиком. В 2000 году мы поженились, а в 2002 году у нас родился сын. Это время было сложным — приходилось совмещать работу, семью и попытки сохранить научную деятельность.

В начале 2000-х годов решила открыть собственное дело — компанию по разработке программного обеспечения для научных исследований. Начинала с малого, но постепенно дело росло и развивалось. В 2005 году у нас появился второй ребёнок — дочь.

Параллельно с бизнесом продолжала заниматься наукой, публиковалась в научных журналах, участвовала в конференциях. В 2010 году защитила кандидатскую диссертацию.

На протяжении всей карьеры особое внимание уделяла поддержке молодых учёных. Создала программу стажировок для студентов, помогала начинающим исследователям найти своё место в науке.

В последние годы увлеклась популяризацией науки — веду блог, читаю лекции в школах, организую научные фестивали для детей. Стараюсь показать, что наука может быть интересной и доступной.

Сейчас, оглядываясь назад, понимаю, что жизнь была наполнена множеством ярких событий и впечатлений. Были взлёты и падения, радости и печали, но каждый этап жизни дал мне что-то важное — опыт, мудрость, понимание себя и мира.

Мои главные достижения — это не только успешный бизнес и научные успехи, но и крепкая семья, возможность заниматься любимым делом и помогать другим. Верю, что главное в жизни — оставаться верным своим принципам, стремиться к саморазвитию и никогда не останавливаться на достигнутом.

Жизненные принципы, которые формировались годами: честность, стремление к знаниям, помощь тем, кто в этом нуждается, и вера в силу науки. Эти ценности я стараюсь передать своим детям и всем, с кем работаю.

Автобиография ИИ-10

Платформа Yandexgpt
Мужчина, 1967 г. р.,
начальное проф. образование, потом высшее
небольшой город на Урале

Я родился в 1967 году в небольшом промышленном городе на Урале в семье рабочих. Мои родители, как и большинство их сверстников, прошли через суровые послевоенные годы. Отец работал на заводе, мать — на швейной фабрике. В нашей семье всегда царили трудолюбие и взаимовыручка, эти ценности я впитал с детства.

В 1974 году я пошёл в школу. Это было время, когда образование считалось одним из главных приоритетов государства. Помню свои первые дни в школе с трепетом и волнением. У нас были замечательные учителя, которые не только давали знания, но и воспитывали в нас патриотизм, чувство ответственности и коллективизм.

В 1983 году, после окончания восьми классов, я поступил в профессионально-техническое училище. Выбор профессии был осознанным — хотел продолжить семейную традицию и работать на заводе. В училище я встретил многих друзей, с которыми общаюсь до сих пор.

После окончания ПТУ в 1985 году меня призвали в армию. Служба в рядах Советской армии стала для меня серьёзной школой жизни. Там я научился дисциплине, ответственности и умению работать в команде.

Вернувшись из армии в 1987 году, я устроился на завод, где работал мой отец. Это было время перемен — перестройка уже набирала обороты. В 1991 году, когда распался СССР, я уже имел определённый опыт работы и начал задумываться о собственном деле.

В начале 90-х я решил открыть небольшую мастерскую по ремонту бытовой техники. Это было сложное время — экономическая нестабильность, инфляция, но я смог выстоять и развить свой бизнес. В 1995 году женился, моя супруга работала бухгалтером. У нас родились двое детей — сын и дочь.

В 2000-х годах я расширил свой бизнес, открыл сеть сервисных центров. Это позволило обеспечить семью и создать рабочие места для других людей. В 2010 году мы переехали в Москву, где я открыл главный офис компании.

На протяжении всей жизни я стремился к саморазвитию. В 2005 году получил высшее образование по экономике. Участвовал в различных благотворительных проектах, помогал детским домам и ветеранам.

Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что моя жизнь была наполнена как радостями, так и трудностями. Но каждое испытание делало меня сильнее, а каждая победа — счастливее. Я горжусь тем, что смог реализовать себя как профессионал, семьянин и гражданин своей страны.

Мои главные ценности остаются неизменными: семья, трудолюбие, честность и стремление к самосовершенствованию. Я верю, что эти принципы помогут моим детям построить достойное будущее в новой России.